

УХОЖЕННОЕ ЛИЦО

входить гиалуроновая кислота, мочевина, витамины, антиоксиданты, масло ши и др.).

Также на этапах подготовки и восстановления необходимо использовать подкисленное очищение, которое дополнительно стимулирует процессы эксфолиации и уменьшает выраженность шелушения после процедур.

Применение солнцезащитных препаратов во время курсов поверхностных пилингов не менее актуально, чем и при более травматичных процедурах. Необходимо использовать средства широкого спектра защиты от УФ-лучей с SPF не менее 30. При этом лучше отдавать предпочтение продуктам для чувствительной кожи, так как после пилингов чувствительность обостряется.

Поверхностные пилинги не требуют периода реабилитации, то есть пациент сохраняет привычный уровень социальной активности. На 2–3-й день может появиться легкое мелкопластинчатое шелушение, которое нейтрализуется при помощи смягчающего восстанавливающего крема и полностью исчезает уже через 1–2 дня. А у обладателей плотной кожи шелушение, как правило, и вовсе отсутствует.

Сочетание поверхностных пилингов с другими методиками

Поскольку при проведении пилингов кожа проявляет склонность к обезвоженности, специалисты комбинируют их с увлажняющими и успокаивающими аппаратными методиками. Например, с ионофорезом, фонофорезом, микротоковой терапией, с помощью которых в кожу вводят увлажняющие и успокаивающие компоненты, а также ингредиенты, необходимые для целенаправленного решения ее специфических проблем (себорегулирующие, противо-



Сочетание в одной процедуре поверхностных пилингов и мезороллера позволяет стимулировать процесс выработки коллагена и эластина.

воспалительные, антивозрастные, осветляющие). В таком случае пилинг проводят 1 раз в 2 недели, а между пилингами применяют аппаратное воздействие.

При сочетании пилингов с инъекционными методиками рекомендуемый интервал составляет 1 неделю. Иногда производители рекомендуют в одной проце-

дуре сочетать мезороллер-терапию и пилинг. Важно, чтобы мезороллер был нетравматичным (длина игл — до 0,3 мм). За счет микропроколов кожи обеспечивается стимуляция выработки коллагена и эластина.



Применение солнцезащитных препаратов во время курсов поверхностных пилингов не менее актуально, чем и при более травматичных процедурах. Необходимо использовать средства широкого спектра защиты от УФ-лучей с SPF не менее 30. При этом лучше отдавать предпочтение продуктам для чувствительной кожи, так как после пилингов чувствительность обостряется.

дуре мезороллер-терапию и пилинг. Важно, чтобы мезороллер был нетравматичным (длина игл — до 0,3 мм). За счет микропроколов кожи обеспечивается стимуляция выработки коллагена и эластина.

С одной стороны, поверхностные пилинги (особенно при курсовом использовании) спо-

способствуют улучшению цвета лица, уменьшению гиперпигментации, выравниванию текстуры кожи, сужению пор, разглаживанию мелких морщин. С другой стороны, к ним порой предъявляют завышенные требования. Следует заранее объяснить пациентам, что химический пилинг не в состоянии разгладить

Ки