

ных ограничений и необходимы в уходе за любой здоровой кожей (без дерматологических заболеваний, например, без акне в стадии обострения и розацеа).

Одно из центральных мест среди косметических методик, призванных поддерживать оптимальное состояние кожного покрова, занимают поверхностные пилинги. Существуют разные классификации пилингов по глубине их воздействия, однако любая из них относит к поверхностным те составы, которые проникают не глубже зернистого слоя эпидермиса.

В качестве примера рассмотрим поверхностный пилинг на основе фруктовых кислот и витамина С и эффекты, которые он может оказать на кожу с теми или иными проблемами.

- В случае комбинированной кожи, склонной к жирности, такие пилинги обеспечивают уменьшение активности сальных желез, очищение пор, выравнивание рельефа, устранение тусклого цвета лица.
- Если кожа пациента склонна к куперозу, то регулярное проведение пилингов с витамином С способствует укреплению стенок капилляров, уменьшает выраженность покраснений.
- Пилинг с витамином С позволяет выровнять цвет кожи при склонности к гиперпигментации, закрепить и продлить эффект осветляющих программ.
- Антиоксидантное действие витамина С благотворно сказывается на состоянии кожи с возрастными изменениями.

### Особенности многокомпонентных поверхностных пилингов

Одним из основных трендов в области пилингов сегодня является использование продуктов, в действии которых сочетаются нетравматичность и высокая ре-



*Однократная процедура любого поверхностного пилинга способствует выравниванию рельефа кожи, незначительному лифтингу, очищению. Такой уход может стать процедурой «на выход».*

зультативность. Это обеспечивается за счет нескольких составляющих, прежде всего многокомпонентных составов и проводящих комплексов.

#### **Многокомпонентные пилинги**

В состав многокомпонентных пилингов чаще всего включают ретинол, пировиноградную, молочную, миндальную, фитиновую, гликолевую, салициловую, лактобионовую кислоты. Кроме общего эксфолирующего свойства, каждая кислота по-своему благотворно влияет на кожу. Например, молочная повышает ее влагоудерживающую способность, миндальная обладает выраженным кератолитическим эффектом, лакто-

бионовая — прекрасный антиоксидант. Поэтому при работе с разными состояниями кожи (гиперпигментацией, признаками старения, повышенной чувствительностью) имеет смысл использовать многокомпонентные составы.

Еще одним преимуществом комбинаций кислот является то, что по сравнению с моносоставами они действуют менее травматично, но при этом активнее стимулируют процессы регенерации. Несколько кислот с низким процентным содержанием (общая концентрация обычно не превышает 30%, а *pH* колеблется в пределах 3–4) работают эффективнее, чем одна кислота в высокой концентрации, а их раздражаю-