

УХОЖЕННОЕ ЛИЦО

проблем кожи, то поверхностные пилинги используют в качестве поддерживающих процедур (1–2 раза в месяц). В этом случае они способствуют мягкому и регулярному обновлению кожи, закрепляют полученный результат и даже улучшают его. Поверхностные пилинги можно проводить и самостоятельным курсом. При этом следует учитывать, что он будет более длительным, чем программа, в которой применяют агрессивные методики. Однако стоит отметить, что такой постепенный подход более физиологичен и имеет гораздо меньше осложнений и побочных реакций. В среднем курс состоит из 4–6 процедур с интервалом 1 раз в неделю или в 2 недели.

Подготовка к поверхностным пилингам

Несмотря на относительную безопасность поверхностных пилингов, для получения опти-

мальных результатов и снижения риска осложнений необходимо подготовить кожу к курсу процедур с использованием соответствующих продуктов, а также обеспечить восстановительные мероприятия. (Если пилинг выполняется однократно

парата зависит от состояния и типа кожи, а также проблем, которые предстоит решать с помощью пилинга. Задача таких препаратов — адаптировать кожу к предстоящей процедуре, а также выровнять ее поверхность, что сделает проникновение актив-



Поверхностные пилинги можно проводить самостоятельным курсом. При этом следует учитывать, что он будет более длительным, чем программа, в которой применяют агрессивные методики. Однако стоит отметить, что такой постепенный подход более физиологичен и имеет гораздо меньше осложнений и побочных реакций.

или с периодичностью 1–2 раза в месяц, то не требует специальной подготовки).

В качестве подготавливающих продуктов обычно используют кремы, в состав которых входят различные кислоты. Выбор пре-

ных веществ пилинга более эффективным. Кроме того, на этапе подготовки уже происходит коррекция состояния кожи в лучшую сторону. Этот этап длится в среднем 2–3 недели.



Препараты с маслом оливы назначают после процедур поверхностного пилинга с целью увлажнения и восстановления кожи.

Восстановление после поверхностных пилингов

После однократной процедуры поверхностного пилинга достаточно использования крема с успокаивающим, увлажняющим и восстанавливающим свойствами, а также фотозащитного средства с SPF не менее 30. Если же проводится курс, то сразу после его начала необходимо ввести в уход средства для восстановления кожи. Они должны содержать кислоты, но в меньшем количестве, чем продукты для подготовки к пилингам, а также восстанавливающие кожу ингредиенты (витамины, микроэлементы, антиоксиданты и др.), чтобы обеспечить ее максимально быструю реабилитацию.

Если кожа склонна к сухости и обезвоженности, следует подключить к уходу увлажняющие, смягчающие и восстанавливающие кремы (в их состав может